

Российский национальный альянс «Хрупкий возраст»  
Российская ассоциация по остеопорозу  
Российская ассоциация геронтологов и гериатров  
Союз реабилитологов России  
АО Травма России  
ОО «Человек и его здоровье»



— Альянс —

**ХРУПКИЙ ВОЗРАСТ**

РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

# ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

---

## ПРОГРАММА И ПАРТНЕРЫ КОНФЕРЕНЦИИ

---

**15-16 ОКТЯБРЯ 2026**

Отель «Космос Санкт-Петербург Прибалтийская»  
[orthogeriatrics.congress-ph.online](https://orthogeriatrics.congress-ph.online)

## СОДЕРЖАНИЕ

|                            |    |
|----------------------------|----|
| ОРГАНИЗАТОРЫ .....         | 3  |
| ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО ..... | 3  |
| РАСПИСАНИЕ .....           | 6  |
| ПРОГРАММА 15 ОКТЯБРЯ ..... | 8  |
| ПРОГРАММА 16 ОКТЯБРЯ ..... | 13 |
| ПАРТНЕРЫ КОНФЕРЕНЦИИ ..... | 17 |



# РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

## ОРГАНИЗАТОРЫ

- Российский национальный альянс «Хрупкий возраст»
  - Российская ассоциация по остеопорозу
  - Российская ассоциация геронтологов и гериатров
  - Союз реабилитологов России
  - АО Травма России
  - ОО «Человек и его здоровье»
- .....

## НАУЧНЫЙ КОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ

### ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРОГРАММНОГО КОМИТЕТА

#### **ЛЕСНЯК ОЛЬГА МИХАЙЛОВНА**

д.м.н., профессор, профессор кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова, руководитель городского центра остеопороза на базе клинической ревматологической больницы № 25 им. В.А. Насоновой, президент Российского национального альянса «Хрупкий возраст», президент Российской ассоциации по остеопорозу, руководитель группы русскоговорящих стран Комитета национальных обществ Международного Фонда остеопороза

# РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

## ЧЛЕНЫ ПРОГРАММНОГО КОМИТЕТА

### **БЕЛОВА КСЕНИЯ ЮРЬЕВНА**

д.м.н., доцент, заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения Ярославского государственного медицинского университета, главный ревматолог Министерства здравоохранения Ярославской области, вице-президент Российской ассоциации по остеопорозу

### **БЕЛЕНЬКИЙ ИГОРЬ ГРИГОРЬЕВИЧ**

д.м.н., профессор, руководитель отдела травматологии, ортопедии и вертебрологии СПб НИИ СП им. И.И. Джанелидзе, профессор кафедры травматологии и ортопедии Санкт-Петербургского государственного университета, член президиума Российской ассоциации по остеопорозу

### **КАБАНОВ МАКСИМ ЮРЬЕВИЧ**

д.м.н., профессор, начальник Госпиталя для ветеранов войн, главный внештатный специалист-гериатр Министерства здравоохранения РФ, главный внештатный специалист-гериатр Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга

### **КОЧИШ АЛЕКСАНДР ЮРЬЕВИЧ**

д.м.н., профессор, главный научный сотрудник НМИЦ травматологии и ортопедии им. Р.Р. Вредена, член президиума Российской ассоциации по остеопорозу

### **САФОНОВА ЮЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА**

д.м.н., профессор кафедры гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности им. Э.С. Пушкин СЗГМУ им. И.И. Мечникова, секретарь альянса «Хрупкий возраст»

### **ТУРУШЕВА АННА ВЛАДИМИРОВНА**

д.м.н., профессор кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова, президент Санкт-Петербургской ассоциации семейной медицины

# РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

## Дорогие коллеги!

Пять лет назад был создан Российский альянс «Хрупкий возраст», который объединил профессиональные медицинские ассоциации, заинтересованные в продвижении мультидисциплинарного ортогериатрического подхода в ведении пожилых людей с переломами. Уже тогда было очевидно, что травматолог-ортопед не должен оставаться без профессиональной поддержки других специалистов, таких как гериатр, реабилитолог, специалист по остеопорозу и др. Только такое совместное ведение пожилых пациентов с переломами позволит повысить их выживаемость и качество жизни. Ежегодная конференция «Ортогериатрия. Междисциплинарные диалоги» своей задачей ставит широкое освещение практических аспектов внедрения принципов ортогериатрии в практику российского здравоохранения и результатов научных исследований российских ученых в этой области.

Приглашаем к участию всех медицинских работников, заинтересованных в улучшении прогноза при таких тяжелых состояниях как переломы на фоне остеопороза у пожилых.

Президент  
Российского национального альянса «Хрупкий возраст»  
Профессор, д.м.н.  
**О.М. Лесняк**



A stylized, handwritten signature in blue ink, which appears to read 'O. Lesnyak'.

РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ  
ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

РАСПИСАНИЕ | 15 ОКТЯБРЯ 2026 | ЗАЛ «GREEN VII»

|             |                                                                                                                     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:30-09:45 | ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ                                                                                                |
| 09:45-11:05 | ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ                                                                                                 |
| 11:05-11:15 | ПЕРЕРЫВ                                                                                                             |
| 11:15-13:05 | Секционное заседание<br>НОВЫЕ ДАННЫЕ ПО ЭПИДЕМИОЛОГИИ ОСТЕОПОРОЗНЫХ<br>ПЕРЕЛОМОВ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ             |
| 13:05-13:15 | ПЕРЕРЫВ                                                                                                             |
| 13:15-14:50 | Секционное заседание<br>ОСТЕОПОРОЗ У ПАЦИЕНТОВ С ПАТОЛОГИЕЙ<br>ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА                        |
| 14:50-15:30 | ЛЕКЦИОННАЯ СЕССИЯ                                                                                                   |
| 15:30-15:40 | ПЕРЕРЫВ                                                                                                             |
| 15:40-16:40 | Сателлитный симпозиум<br>МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ МАРШРУТ СОХРАНЕНИЯ<br>МОБИЛЬНОСТИ – САРКОПЕНИЯ, РИСК ПАДЕНИЙ И ВИТАМИН D |
| 16:40-16:50 | ПЕРЕРЫВ                                                                                                             |
| 16:50-17:45 | Секционное заседание<br>МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕЛОМОВ                                                      |

РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ  
ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

РАСПИСАНИЕ | 16 ОКТЯБРЯ 2026 | ЗАЛ «GREEN VII»

|             |                                                                                                                                                                    |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00-10:50 | Секционное заседание<br>ПРОФИЛАКТИКА ПОВТОРНЫХ ПЕРЕЛОМОВ                                                                                                           |
| 10:50-11:00 | ПЕРЕРЫВ                                                                                                                                                            |
| 11:00-11:20 | Презентация руководства для врачей<br>ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД<br>К ВЕДЕНИЮ ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ С ПЕРЕЛОМАМИ<br>ПРОКСИМАЛЬНОГО ОТДЕЛА БЕДРЕННОЙ КОСТИ |
| 11:20-12:45 | Секционное заседание<br>ПЕРИОПЕРАЦИОННОЕ ВЕДЕНИЕ ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ<br>С ПЕРЕЛОМАМИ                                                                                 |
| 12:45-12:55 | ПЕРЕРЫВ                                                                                                                                                            |
| 12:55-14:25 | Секционное заседание<br>КЛИНИЧЕСКИЙ РАЗБОР ПОЖИЛОГО ПАЦИЕНТА<br>С ОСТЕОПОРОЗНЫМ ПЕРЕЛОМОМ                                                                          |
| 14:25-14:35 | ПЕРЕРЫВ                                                                                                                                                            |
| 14:35-15:45 | Секционное заседание<br>ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ И ПАДЕНИЯ<br>У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ                                                                                     |
| 15:45-16:00 | ПЕРЕРЫВ                                                                                                                                                            |
| 16:00-17:30 | Секционное заседание<br>ВОПРОСЫ КОМПЛЕКСНОГО ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ<br>ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОПОРОЗНЫМИ ПЕРЕЛОМАМИ                                                       |
| 17:30-17:45 | ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ                                                                                                                                               |

# РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

---

15 ОКТЯБРЯ 2026 | ЧЕТВЕРГ | ЗАЛ «GREEN VII»

---

## 9:30-9:45 ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

Директор Российского геронтологического научно-клинического центра, член-корреспондент РАН, профессор

**Ткачева Ольга Николаевна**, Москва

Президент альянса «Хрупкий возраст», президент Российской ассоциации по остеопорозу, профессор

**Лесняк Ольга Михайловна**, Санкт-Петербург

---

## 9:45-11:05 ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

Сопредседатели:

**Лесняк Ольга Михайловна**, **Белова Ксения Юрьевна**

---

9:45-10:05 Российский альянс «Хрупкий возраст». Пять лет успешного пути

**Лесняк Ольга Михайловна**, Санкт-Петербург

---

10:05-10:25 Современный взгляд на старение костно-мышечной системы

**Ткачева Ольга Николаевна**, Москва

---

10:25-10:45 Проблема переломов проксимального отдела бедренной кости в свете действующих российских клинических рекомендаций

**Дубров Вадим Эрикович**, Москва

---

10:45-11:05 Российское многоцентровое эпидемиологическое исследование переломов проксимального отдела бедренной кости 2023-2024 гг.

**Белова Ксения Юрьевна**, Ярославль

---

## 11:05-11:15 ПЕРЕРЫВ

---

# РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

15 ОКТЯБРЯ 2026 | ЧЕТВЕРГ | ЗАЛ «GREEN VII»

|             |                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:15-13:05 | <b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ</b><br><b>НОВЫЕ ДАННЫЕ ПО ЭПИДЕМИОЛОГИИ ОСТЕОПОРОЗНЫХ ПЕРЕЛОМОВ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ</b><br><br>Сопредседатели:<br><b>Белова Ксения Юрьевна, Евстигнеева Людмила Петровна</b>                   |
| 11:15-11:35 | ЛЕКЦИЯ<br>Новая модель FRAX для Российской Федерации и ФРАКС.РФ<br><b>Лесняк Ольга Михайловна, Санкт-Петербург</b>                                                                                                        |
| 11:35-11:50 | Расчет показателя заболеваемости переломами проксимального отдела бедренной кости у жителей Ярославской области<br><b>Белова Ксения Юрьевна, Джалатова В.С., Белов М.В., Белов В.М., Ярославль</b>                        |
| 11:50-12:05 | Эпидемиология переломов костей верхних конечностей у людей старших возрастных групп по результатам многоцентрового эпидемиологического исследования<br><b>Евстигнеева Людмила Петровна, Екатеринбург</b>                  |
| 12:05-12:20 | Инцидентность переломов проксимального отдела бедренной кости в Уфе<br><b>Нурлыгаянов Радик Зуфарович, Уфа</b>                                                                                                            |
| 12:20-12:35 | Анализ изменения инцидентности остеопоротических переломов в зависимости от возраста у мужчин и женщин в г. Ярославле<br><b>Джалатова Валентина Сергеевна, Белова К.Ю., Шубин Л.Б., Белов В.М., Белов А.М., Ярославль</b> |
| 12:35-12:50 | Сравнительное эпидемиологическое исследование остеопорозных переломов в Томске и Томской области<br><b>Аношенкова Ольга Николаевна, Томск</b>                                                                             |
| 12:50-13:05 | Дискуссия                                                                                                                                                                                                                 |
| 13:05-13:15 | <b>ПЕРЕРЫВ</b>                                                                                                                                                                                                            |

РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ  
ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

15 ОКТЯБРЯ 2026 | ЧЕТВЕРГ | ЗАЛ «GREEN VII»

**13:15-14:50 СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ**

**ОСТЕОПОРОЗ У ПАЦИЕНТОВ С ПАТОЛОГИЕЙ  
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

Сопредседатели:

**Евстигнеева Людмила Петровна, Сафонова Юлия Александровна**

**13:15-13:30**

Постменопаузальный остеопороз на фоне коморбидности: индекс Чарлсон, артериальная жесткость и риск повторных переломов  
**Жугрова Елена Сергеевна, Санкт-Петербург**

**13:30-13:45**

Маркеры инфламейджинга у женщин пожилого возраста при сочетании остеопороза и остеоартрита: влияние сопутствующей саркопении

**Осипова Ольга Александровна, Степанянц А.А., Васильева Л.В.,  
Колягин А.А., Полякова О.А., Белгород, Воронеж**

**13:45-14:00**

Системный остеопороз у больных ревматоидным артритом в аспекте высокой коморбидности: обоснование междисциплинарного гериатрического подхода

**Ансарова Анна Амирановна, Ансаров Х.Ш., Волгоград**

**14:00-14:15**

Остеоартрит в ортогериатрической практике: рациональная фармакотерапия боли и поддержание функциональной независимости

**Жугрова Елена Сергеевна, Санкт-Петербург**

Доклад партнера конференции компании «Оксфорд Лабораториз Пвт. Лтд», не входит в программу НМО

**14:15-14:30**

Маркеры пироптоза как потенциальный инструмент оценки риска костной хрупкости при аксиальном спондилоартрите

**Умарова Дилноза Толибжоновна, Ахмедов Х.С., Ташкент, Узбекистан**

**14:30-14:45**

Когнитивно-моторные и постуральные маркеры функционального дефицита у лиц пожилого и старческого возраста в стационарном учреждении социального обслуживания

**Троцюк Дина Вительевна, Мальцев С.Б., Медведев Д.С.,  
Добрынин Д.В., Полякова В.О., Санкт-Петербург**

**14:45-14:50**

Дискуссия

РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ  
ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

15 ОКТЯБРЯ 2026 | ЧЕТВЕРГ | ЗАЛ «GREEN VII»

**14:50-15:30      ЛЕКЦИОННАЯ СЕССИЯ**

**14:50-15:10**      ЛЕКЦИЯ  
Трудности диагностики синдрома мальнутриции в ортогерииатрии  
**Сафонова Юлия Александровна**, Санкт-Петербург

**15:10-15:30**      ЛЕКЦИЯ  
Нужны ли витаминные и другие добавки пациентам с переломом  
проксимального отдела бедренной кости?  
**Турушева Анна Владимировна**, Санкт-Петербург

**15:30-15:40**      ПЕРЕРЫВ

**15:40-16:40      САТЕЛЛИТНЫЙ СИМПОЗИУМ**  
**МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ МАРШРУТ СОХРАНЕНИЯ**  
**МОБИЛЬНОСТИ – САРКОПЕНИЯ, РИСК ПАДЕНИЙ И ВИТАМИН D**

Сопредседатели:  
**Лесняк Ольга Михайловна**, **Сафонова Юлия Александровна**

Симпозиум партнера конференции компании «Акрихин»,  
не входит в программу НМО

**15:40-16:10**      Перелом у пожилого пациента: саркопения как фактор  
неблагоприятных исходов и повторных падений  
**Лесняк Ольга Михайловна**, Санкт-Петербург

**16:10-16:40**      Лечение саркопии в реальной практике: комплексная оценка  
и персонализированный план ведения  
**Сафонова Юлия Александровна**, Санкт-Петербург

**16:40-16:50**      ПЕРЕРЫВ

# РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

---

15 ОКТЯБРЯ 2026 | ЧЕТВЕРГ | ЗАЛ «GREEN VII»

---

**16:50-17:45**     **СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ**  
**МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕЛОМОВ**

Сопредседатели:

**Белова Ксения Юрьевна, Лесняк Ольга Михайловна**

**16:50-17:05**     Применение золедроновой кислоты у гериатрических пациентов  
**Лесняк Ольга Михайловна, Санкт-Петербург**

Доклад партнера конференции компании «Фарм-Синтез»,  
не входит в программу НМО

**17:05-17:20**     Анализ генетического профиля у пациенток с  
постменопаузальным остеопорозом, находящихся на  
«лекарственных каникулах» после завершения курса терапии  
бисфосфонатами

**Матякубова Зулфия Атабековна, Белова К.Ю.,  
Шубин Л.Б., Царева И.Н., Ярославль**

**17:20-17:35**     Роль телемедицины в удержании пациента с переломом бедра  
на длительной терапии остеопороза

**Командышко Татьяна Александровна, Йошкар-Ола**

**17:35-17:45**     Дискуссия



РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ  
ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

16 ОКТЯБРЯ 2026 | ПЯТНИЦА | ЗАЛ «GREEN VII»

9:00-10:50

**СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ**  
**ПРОФИЛАКТИКА ПОВТОРНЫХ ПЕРЕЛОМОВ**

Сопредседатели:

**Лесняк Ольга Михайловна, Гладкова Елена Николаевна**

9:00-9:20

ЛЕКЦИЯ

Служба профилактики повторных переломов: зачем и как

**Белова Ксения Юрьевна, Ярославль**

9:20-9:35

Портрет пациента с повторным переломом контралатерального бедра: анализ упущенных возможностей терапии остеопороза на этапе реабилитации в гериатрическом отделении

**Командышко Татьяна Александровна, Йошкар-Ола**

9:35-9:50

Оценка эффективности службы профилактики повторных переломов в реальной клинической практике

**Фоминых Мария Игоревна, Евстигнеева Л.П., Екатеринбург**

9:50-10:05

Опыт организации службы профилактики повторных переломов в амбулаторном звене здравоохранения

**Гладкова Елена Николаевна, Санкт-Петербург**

10:05-10:20

Опыт организации службы профилактики повторных переломов у пациентов с низкоэнергетическими переломами в условиях стационара

**Белова Ксения Юрьевна, Ярославль**

10:20-10:35

Система службы профилактики повторных переломов в Томской области

**Аношенкова Ольга Николаевна, Томск**

10:35-10:50

Дискуссия

10:50-11:00

**ПЕРЕРЫВ**

РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ  
ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

16 ОКТЯБРЯ 2026 | ПЯТНИЦА | ЗАЛ «GREEN VII»

- 11:00-11:20      ПРЕЗЕНТАЦИЯ РУКОВОДСТВА ДЛЯ ВРАЧЕЙ**  
Ортогериатрия. Междисциплинарный подход к ведению пожилых пациентов с переломами проксимального отдела бедренной кости  
**Лесняк Ольга Михайловна, Санкт-Петербург**
- 
- 11:20-12:45      СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ**  
**ПЕРИОПЕРАЦИОННОЕ ВЕДЕНИЕ ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ С ПЕРЕЛОМАМИ**  
  
Сопредседатели:  
**Беленький Игорь Григорьевич, Пичугина Галина Александровна**
- 
- 11:20-11:35**      Гендерные различия качества жизни пациентов старшей возрастной группы с остеопоротическими переломами бедра  
**Колосова Екатерина Вячеславовна, Королева М.В., Аверкиева Ю.В., Кемерово**
- 
- 11:35-11:50**      Риск-адаптированная стратегия коррекции анемии и антикоагуляции у пожилых пациентов, перенесших ортопедические операции: предотвращение осложнений и проведение лечения  
**Голубева Анна Викторовна, Щапова А.Ю., Санкт-Петербург**
- 
- 11:50-12:05**      Эффективность комплексного ортопедического вмешательства для предотвращения падений у пожилых людей с инвалидизирующей болью в ногах  
**Качухашвили Игорь Юрьевич, Санкт-Петербург**  
Доклад партнера конференции компании «Формтотикс», не входит в программу НМО
- 
- 12:05-12:20**      Депрессивная симптоматика как ведущий психоэмоциональный предиктор долгосрочного ухудшения физического статуса у пожилых: результаты 31-месячного проспективного наблюдения  
**Кривоносов Денис Сергеевич, Яковлев И.В., Зуева И.Б., Санкт-Петербург**
- 
- 12:20-12:40**      ЛЕКЦИЯ  
Периоперационное обезболивание при переломах проксимального отдела бедренной кости. Роль анестезиолога  
**Пичугина Галина Александровна, Санкт-Петербург**
- 
- 12:40-12:45**      Дискуссия
- 
- 12:45-12:55      ПЕРЕРЫВ**
-

РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ  
ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

16 ОКТЯБРЯ 2026 | ПЯТНИЦА | ЗАЛ «GREEN VII»

12:55-14:25

**СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ**

**КЛИНИЧЕСКИЙ РАЗБОР ПОЖИЛОГО ПАЦИЕНТА  
С ОСТЕОПОРОЗНЫМ ПЕРЕЛОМОМ**

Модератор:

**Лесняк Ольга Михайловна**

Члены консилиума:

**Беленький Игорь Григорьевич**, Санкт-Петербург

**Турушева Анна Владимировна**, Санкт-Петербург

**Сафонова Юлия Александровна**, Санкт-Петербург

**Пичугина Галина Александровна**, Санкт-Петербург

**Марченкова Лариса Александровна**, Москва

14:25-14:35

**ПЕРЕРЫВ**

14:35-15:45

**СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ**

**ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ И ПАДЕНИЯ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

Сопредседатели:

**Сафонова Юлия Александровна**, **Турушева Анна Владимировна**

14:35-14:50

Классификационные фенотипические признаки саркопенического ожирения у пациентов высокого сердечно-сосудистого риска

**Васильева Инна Николаевна**, **Митрохина О.И.**, **Козлов В.В.**,

**Осадчук М.А.**, Москва, Баку, Азербайджан

14:50-15:05

Функциональная активность у пациентов пожилого и старческого возраста кардиологического профиля

**Дорогова Элина Андреевна**, **Богучко К.А.**, **Летаева М.В.**,

**Пирогова О.А.**, **Дочкина И.С.**, Кемерово

15:05-15:20

Саркопения и боль: стратегии ведения пациентов

**Наумов Антон Вячеславович**, Москва

Доклад партнера конференции компании «Биотехнос»,  
не входит в программу НМО

15:20-15:35

Биоимпедансные маркеры композиционного состава тела как независимые предикторы долгосрочного ухудшения физического функционирования: данные многофакторного анализа

**Кривонос Денис Сергеевич**, **Яковлев И.В.**,

**Зуева И.Б.**, Санкт-Петербург

15:35-15:45

Дискуссия

15:45-16:00

**ПЕРЕРЫВ**

РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ  
ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

---

16 ОКТЯБРЯ 2026 | ПЯТНИЦА | ЗАЛ «GREEN VII»

---

**16:00-17:30      СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ**  
**ВОПРОСЫ КОМПЛЕКСНОГО ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ**  
**ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОПОРОЗНЫМИ ПЕРЕЛОМАМИ**

Председатель:  
**Кочиш Александр Юрьевич**

---

**16:00-16:15**      Особенности операций остеосинтеза при остеопорозных  
переломах  
**Беленький Игорь Григорьевич**, Санкт-Петербург

---

**16:15-16:30**      Проблема остеопорозных переломов проксимального отдела  
плечевой кости: хирургические подходы  
**Стафеев Дмитрий Викторович**, Санкт-Петербург

---

**16:30-16:45**      Особенности комплексного лечения пациентов с остеопорозными  
переломами дистального метаэпифиза лучевой кости  
**Вебер Евгений Валерьевич**, Санкт-Петербург

---

**16:45-17:00**      Современные подходы к хирургическому лечению пациентов  
с остеопорозными переломами тел позвонков  
**Масевнин Сергей Владимирович**, Санкт-Петербург

---

**17:00-17:15**      Современные подходы к профилактике повторных остеопорозных  
переломов  
**Кочиш Александр Юрьевич**, Санкт-Петербург

---

**17:15-17:30**      Дискуссия

---

**17:30-17:45      ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ**

---