

Российский национальный альянс «Хрупкий возраст»
Российская ассоциация по остеопорозу
Российская ассоциация геронтологов и гериатров
Союз реабилитологов России
АО Травма России
ОО «Человек и его здоровье»



— Альянс —

ХРУПКИЙ ВОЗРАСТ

РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

**ПРОГРАММА
И ПАРТНЕРЫ КОНФЕРЕНЦИИ**

28-29 НОЯБРЯ 2025

orthogeriatrics.congress-ph.online

СОДЕРЖАНИЕ

ОРГАНИЗАТОРЫ.....	3
РАСПИСАНИЕ.....	6
ПРОГРАММА 28 НОЯБРЯ.....	8
ПРОГРАММА 29 НОЯБРЯ.....	12
ПАРТНЕРЫ КОНФЕРЕНЦИИ.....	17



ОРГАНИЗАТОРЫ

- Российский национальный альянс «Хрупкий возраст»
- Российская ассоциация по остеопорозу
- Российская ассоциация геронтологов и гериатров
- Союз реабилитологов России
- АО Травма России
- ОО «Человек и его здоровье»



ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРОГРАММНОГО КОМИТЕТА

ЛЕСНЯК ОЛЬГА МИХАЙЛОВНА

Президент Российского национального альянса «Хрупкий возраст», президент Российской ассоциации по остеопорозу, руководитель группы русскоговорящих стран Комитета национальных обществ Международного Фонда остеопороза, профессор кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова, руководитель городского центра остеопороза на базе клинической ревматологической больницы № 25 имени В.А.Насоновой, д.м.н., профессор, Санкт-Петербург

ЧЛЕНЫ ПРОГРАММНОГО КОМИТЕТА

БЕЛОВ МИХАИЛ ВИКТОРОВИЧ

Заведующий отделением травматологии Клинической больницы скорой медицинской помощи им. Н.В. Соловьева, доцент кафедры травматологии и ортопедии Ярославского государственного медицинского университета, к.м.н., доцент, г. Ярославль

БЕЛОВА КСЕНИЯ ЮРЬЕВНА

Вице-президент Российской ассоциации по остеопорозу, заведующая кафедрой общественного здоровья и здравоохранения Ярославского государственного медицинского университета, главный ревматолог Минздрава Ярославской области, д.м.н., доцент, г. Ярославль

БЕЛЕНЬКИЙ ИГОРЬ ГРИГОРЬЕВИЧ

Член президиума Российской ассоциации по остеопорозу, руководитель отдела травматологии, ортопедии и вертебрологии СПб НИИ СП им. И.И. Джанелидзе, профессор кафедры травматологии и ортопедии Санкт-Петербургского государственного университета, д.м.н., Санкт-Петербург

БУЙЛОВА ТАТЬЯНА ВАЛЕНТИНОВНА

Директор Института реабилитации и здоровья человека ННГУ им. Н.И.Лобачевского, главный специалист по реабилитации по Поволжскому Федеральному округу, д.м.н., профессор, г. Нижний Новгород

РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ



КОЧИШ АЛЕКСАНДР ЮРЬЕВИЧ

Член президиума Российской ассоциации по остеопорозу, главный научный сотрудник НМИЦ травматологии и ортопедии им. Р.Р. Вредена, д.м.н., профессор, Санкт-Петербург

МАРЧЕНКОВА ЛАРИСА АЛЕКСАНДРОВНА

Член президиума Российской ассоциации по остеопорозу, руководитель научно-исследовательского управления, заведующая отделом соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия, профессор кафедры восстановительной медицины, физической терапии и медицинской реабилитации НМИЦ реабилитации и курортологии, д.м.н., Москва

САФОНОВА ЮЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА

Профессор кафедры гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности им. Э.С. Пушкин СЗГМУ им. И.И. Мечникова, д.м.н., Санкт-Петербург

ТУРУШЕВА АННА ВЛАДИМИРОВНА

Профессор кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова, президент Санкт-Петербургской ассоциации семейной медицины, д.м.н., Санкт-Петербург

РАСПИСАНИЕ | 28 НОЯБРЯ 2025 ГОДА

09.30-10.00	ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ
10.00-11.20	ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ
11.20-11.30	ПЕРЕРЫВ
11.30-13.00	Секционное заседание ГЕРИАТРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С ПЕРЕЛОМАМИ ПРОКСИМАЛЬНОГО ОТДЕЛА БЕДРЕННОЙ КОСТИ
13.00-13.15	ПЕРЕРЫВ
13.15-14.05	ЛЕКЦИОННАЯ СЕССИЯ
14.05-14.15	ПЕРЕРЫВ
14.15-15.45	Секционное заседание ЛЕЧЕНИЕ ОСТЕОПОРОЗА – ПРОФИЛАКТИКА ПОВТОРНЫХ ПЕРЕЛОМОВ
15.45-16.00	ПЕРЕРЫВ
16.00-18.00	Междисциплинарный консилиум КЛИНИЧЕСКИЙ РАЗБОР ПАЦИЕНТА С ПЕРЕЛОМОМ ПРОКСИМАЛЬНОГО ОТДЕЛА БЕДРЕННОЙ КОСТИ

РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

РАСПИСАНИЕ | 29 НОЯБРЯ 2025 ГОДА

09.30-10.30	Секционное заседание ВОПРОСЫ СОСУДИСТЫХ И КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ КАК ФАКТОРОВ РИСКА НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ИСХОДОВ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ
10.30-10.45	ПЕРЕРЫВ
10.45-12.00	Секционное заседание ХИРУРГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ С ПЕРЕЛОМАМИ ПРОКСИМАЛЬНОГО ОТДЕЛА БЕДРЕННОЙ КОСТИ
12.00-12.15	ПЕРЕРЫВ
12.15-13.30	Симпозиум Российской ассоциации по остеопорозу ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПОВТОРНЫХ ПЕРЕЛОМОВ У ЛИЦ С ПЕРЕЛОМOM ПРОКСИМАЛЬНОГО ОТДЕЛА БЕДРЕННОЙ КОСТИ
13.30-13.45	ПЕРЕРЫВ
13.45-15.30	Секционное заседание МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ С ПЕРЕЛОМOM БЕДРЕННОЙ КОСТИ
15.30-15.45	ПЕРЕРЫВ
15.45-17.15	ЛЕКЦИОННАЯ СЕССИЯ
17.15-17.30	ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

28 НОЯБРЯ 2025 | ПЯТНИЦА | ORTHOGERIATRICS.CONGRESS-PH.ONLINE

9.30-10.00 ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

Главный гериатр Министерства здравоохранения РФ,
директор Российского геронтологического
научно-клинического центра,
член-корреспондент РАН, профессор
Ткачева Ольга Николаевна, Москва

Главный гериатр комитета по здравоохранению г. Санкт-Петербурга,
начальник госпиталя для ветеранов войн, профессор
Кабанов Максим Юрьевич, Санкт-Петербург

Вице-президент альянса «Хрупкий возраст»
Фарба Леонид Яковлевич, Москва

Президент альянса «Хрупкий возраст»,
президент Российской ассоциации по остеопорозу, профессор
Лесняк Ольга Михайловна, Санкт-Петербург

10.00-11.20 ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

Председатель:
Лесняк Ольга Михайловна

10.00-10.20 Основные положения обновленных клинических рекомендаций
по старческой астении
Ткачева Ольга Николаевна, Москва

10.20-10.40 Периоперационная гериатрия с человеческим лицом
Розанов Александр Владимирович, Москва

10.40-11.00 Междисциплинарный консенсус по оказанию помощи пожилым
пациентам с переломами проксимального отдела бедренной кости
Лесняк Ольга Михайловна, Санкт-Петербург

11.00-11.20 Гериатрическая реабилитация: вклад в обеспечение
благоприятного прогноза при старческой астении
Рунихина Надежда Константиновна, Москва

11.20-11.30 ПЕРЕРЫВ

РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

28 НОЯБРЯ 2025 | ПЯТНИЦА | ORTHOGERIATRICS.CONGRESS-PH.ONLINE

11.30-13.00 СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ
ГЕРИАТРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ
С ПЕРЕЛОМАМИ ПРОКСИМАЛЬНОГО ОТДЕЛА БЕДРЕННОЙ КОСТИ

Председатель:

Сафонова Юлия Александровна

11.30-11.45 Роль саркопении в повышении риска падений и переломов
у гериатрических пациентов
Сафонова Юлия Александровна, Запарина Д.Н., Санкт-Петербург

11.45-12.00 Трудности в диагностики ортостатической гипотензии у пациентов
пожилого и старческого возраста с высоким риском падений
Турушева Анна Владимировна, Санкт-Петербург

12.00-12.10 Состав тела у долгожителей: саркопения, ожирение и остеопороз?
Тополянская Светлана Викторовна, Елисеева Т.А.,
Вакуленко О.Н., Романова М.А., Бубман Л.Н., Кошурников Д.С.,
Лыткина К.А., Мелконян Г.Г., Москва

12.10-12.20 Коморбидность у женщин пожилого и старческого возраста
с остеопоротическими переломами бедра
Аверкиева Юлия Валерьевна, Летаева М.В.,
Королева М.В., г. Кемерово

12.20-12.30 Коморбидность у пожилых пациентов как фактор риска
низкоэнергетических переломов
Кустурова Анна Владимировна, Кишинев, Молдова

12.30-12.40 Факторы риска падений, состояние минеральной плотности кости
и риск остеопоротических переломов у мужчин с ишемической
болезнью сердца и саркопенией в возрасте 50 лет и старше
Григорьева Инесса Игоревна, Летаева М.В.,
Малышенко О.С., г. Кемерово

12.40-13.00 Дискуссия

13.00-13.15 ПЕРЕРЫВ

РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

28 НОЯБРЯ 2025 | ПЯТНИЦА | ORTHOGERIATRICS.CONGRESS-PH.ONLINE

13.15-14.05 **ЛЕКЦИОННАЯ СЕССИЯ**

Председатель:

Жугрова Елена Сергеевна

13.15-13.40

Медикаментозная терапия остеопороза
в профилактике повторных переломов
Торопцова Наталья Владимировна, Москва

13.40-14.05

Дифференциальная диагностика остеопороза и остеомалации
Лесняк Ольга Михайловна, Санкт-Петербург

14.05-14.15

ПЕРЕРЫВ

14.15-15.45

СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ

**ЛЕЧЕНИЕ ОСТЕОПОРОЗА – ПРОФИЛАКТИКА ПОВТОРНЫХ
ПЕРЕЛОМОВ**

Сопредседатели:

Жугрова Елена Сергеевна, Киреева Елена Борисовна

14.15-14.30

Золедроновая кислота в гериатрии
Лесняк Ольга Михайловна, Санкт-Петербург
Доклад партнера конференции компании «Sandoz»,
не входит в программу НМО

14.30-14.45

Взаимосвязь между выраженностью депрессивной
симптоматики, уровнем тревоги и минеральной плотностью
костной ткани у пациентов с остеопорозом
Залетова Татьяна Сергеевна, Покидкина Н.В., Москва

14.45-15.00

Современные стратегии вторичной профилактики
остеопоротических переломов: междисциплинарный подход
и клинические рекомендации
Жугрова Елена Сергеевна, Санкт-Петербург

РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

28 НОЯБРЯ 2025 | ПЯТНИЦА | ORTHOGERIATRICS.CONGRESS-PH.ONLINE

15.00-15.15 Предикторы снижения минеральной плотности костной ткани у пациентов позднего возраста, перенесших ишемический инсульт
Залетова Татьяна Сергеевна, Покидкина Н.В.,
Монисов Ф.М., Москва

15.15-15.30 Ранняя диагностика остеопороза – залог долголетия
Киреева Елена Борисовна, Санкт-Петербург

15.30-15.45 Дискуссия

15.45-16.00 ПЕРЕРЫВ

16.00-18.00 **МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ КОНСИЛИУМ**
КЛИНИЧЕСКИЙ РАЗБОР ПАЦИЕНТА С ПЕРЕЛОМOM
ПРОКСИМАЛЬНОГО ОТДЕЛА БЕДРЕННОЙ КОСТИ

Сопредседатели:

Кочиш Александр Юрьевич, Лесняк Ольга Михайловна,
Турушева Анна Владимировна

Участники консилиума:

Беленький Игорь Григорьевич,
Сафонова Юлия Александровна,
Пичугина Галина Александровна,
Буйлова Татьяна Валентиновна,
Белова Ксения Юрьевна

29 НОЯБРЯ 2025 | СУББОТА | ORTHOGERIATRICS.CONGRESS-PH.ONLINE

9.30-10.30

СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ

**ВОПРОСЫ СОСУДИСТЫХ И КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ
КАК ФАКТОРОВ РИСКА НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ИСХОДОВ
У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

Председатель:

Турушева Анна Владимировна

9.30-9.45

Тревога - головокружение - перелом: как это предотвратить

Решетова Татьяна Владимировна, Лаптева Е.С., Санкт-Петербург

9.45-10.00

Уровень функциональной активности пациентов
неврологического профиля со старческой астенией

Королева Марина Валерьевна, Аверкиева Ю.В.,

Летаева М.В., г. Кемерово

10.00-10.15

Сравнительный анализ морфологии сосудов шеи у лиц старших
возрастных групп в социальном стационаре длительного
пребывания при двигательных и когнитивных нарушениях

Куприна Надежда Игоревна, Мальцев С.Б., Медведев Д.С.,

Гладырь Н.В., Чиков А.Е., Санкт-Петербург

10.15-10.30

Дискуссия

10.30-10.45

ПЕРЕРЫВ

РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

29 НОЯБРЯ 2025 | СУББОТА | ORTHOGERIATRICS.CONGRESS-PH.ONLINE

- 10.45-12.00** **СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ**
ХИРУРГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ С ПЕРЕЛОМАМИ ПРОКСИМАЛЬНОГО ОТДЕЛА БЕДРЕННОЙ КОСТИ
Председатель:
Кочиш Александр Юрьевич
-
- 10.45-11.00** Переломы шейки бедренной кости у пожилых: современные подходы к комплексному лечению и профилактике повторных остеопорозных переломов
Кочиш Александр Юрьевич, Санкт-Петербург
-
- 11.00-11.15** Особенности эндопротезирования тазобедренного сустава и периоперационного ведения пожилых пациентов с переломом шейки бедра
Волокитина Елена Александровна, г. Екатеринбург
-
- 11.15-11.30** Лечение переломов шейки бедра у пожилых пациентов
Емельянов Сергей Александрович, Ямщиков О.Н., г. Тамбов
-
- 11.30-11.45** Перелом шейки бедренной кости: когда показано эндопротезирование тазобедренного сустава и какой тип эндопротеза выбрать в современных условиях
Стафеев Дмитрий Викторович, Санкт-Петербург
-
- 11.45-12.00** Дискуссия
-
- 12.00-12.15** **ПЕРЕРЫВ**
-

29 НОЯБРЯ 2025 | СУББОТА | ORTHOGERIATRICS.CONGRESS-PH.ONLINE

12.15 -13.30 СИМПОЗИУМ РОССИЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ ПО ОСТЕОПОРОЗУ
ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПОВТОРНЫХ ПЕРЕЛОМОВ У ЛИЦ
С ПЕРЕЛОМОМ ПРОКСИМАЛЬНОГО ОТДЕЛА БЕДРЕННОЙ КОСТИ

Председатель:

Белова Ксения Юрьевна

12.15-12.30 Инцидентность невертебральных остеопорозных переломов
в Российской Федерации: результаты эпидемиологического
исследования

Белова Ксения Юрьевна, г. Ярославль

12.30-12.45 Использование данных об эпидемиологии переломов
для оценки организации медицинской помощи на примере
г. Санкт-Петербурга

Гладкова Елена Николаевна, Санкт-Петербург

12.45-13.00 Повторные низкоэнергетические переломы:
данные из регистра пациентов «Прометей»

Фоминых Мария Игоревна, г. Екатеринбург

13.00-13.15 Организация Служб профилактики повторных переломов
у пациентов с переломами проксимального отдела
бедренной кости

Евстигнеева Людмила Петровна, г. Екатеринбург

13.15-13.30 Дискуссия

13.30-13.45 **ПЕРЕРЫВ**

РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

29 НОЯБРЯ 2025 | СУББОТА | ORTHOGERIATRICS.CONGRESS-PH.ONLINE

13.45-15.30	СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ С ПЕРЕЛОМОМ БЕДРЕННОЙ КОСТИ Сопредседатели: Марченкова Лариса Александровна, Буйлова Татьяна Валентиновна
13.45-14.00	Междисциплинарный консенсус по оказанию помощи пожилым пациентам с переломом проксимального отдела бедренной кости на основе ортогериатрического подхода: вопросы реабилитации Буйлова Татьяна Валентиновна, г. Нижний Новгород
14.00-14.15	Реабилитация пациентов с переломом шейки бедра: принципы, научные исследования и клинический опыт Марченкова Лариса Александровна, Ответчикова Д.И., Москва
14.15-14.30	Возможности методов физиотерапии в реабилитации пожилых пациентов Кончугова Татьяна Венедиктовна, Москва
14.30-14.45	Современные методы лечебной физкультуры в программах реабилитации пациентов с переломом бедренной кости Стяжкина Елена Михайловна, Москва
14.45-15.00	Современный взгляд на когнитивную реабилитацию пожилых пациентов Кузюкова Анна Александровна, Москва
15.00-15.15	Методы эрготерапии в программах реабилитации пожилых Назарова Кристина Михайловна, Москва
15.15-15.30	Дискуссия
15.30-15.45	ПЕРЕРЫВ

РОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ ОРТОГЕРИАТРИЯ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ДИАЛОГИ

29 НОЯБРЯ 2025 | СУББОТА | ORTHOGERIATRICS.CONGRESS-PH.ONLINE

15.45-17.15 ЛЕКЦИОННАЯ СЕССИЯ

Председатель:

Евстигнеева Людмила Петровна

15.45-16.00 Особенности приема препаратов кальция пожилыми людьми

Лесняк Ольга Михайловна, Санкт-Петербург

Доклад партнера конференции компании «Байер»,
не входит в программу НМО

16.00-16.20 Геронтологические аспекты дефицита витамина D

Ершова Ольга Борисовна, г. Ярославль

16.20-16.40 Хронический болевой синдром у пожилых

Кузнецова Ольга Юрьевна, Санкт-Петербург

16.40-17.00 Особенности питания пожилых людей после перелома

Турушева Анна Владимировна, Санкт-Петербург

17.00-17.15 Дискуссия

17.15-17.30 ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

